



О КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММАХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Безпрозванная Е.А. –к.м.н., заведующий
отделом организационно - методического
обеспечения профилактической работы
ГКУЗ НСО «РЦОЗ и МП»

Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках проекта «Демография», направленного на увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни населения России до 78 лет к 2024 году, и позволяет охватить профилактическими мероприятиями основную целевую группу, имеющую все поведенческие факторы риска, а именно трудоспособную организованную часть населения.

Корпоративная программа укрепления здоровья – инвестиционный проект, участниками которого выступают **государство – работодатель – работник**, а его целью является улучшение здоровья и благосостояния людей трудоспособного возраста и повышение экономической эффективности поведения сотрудников.





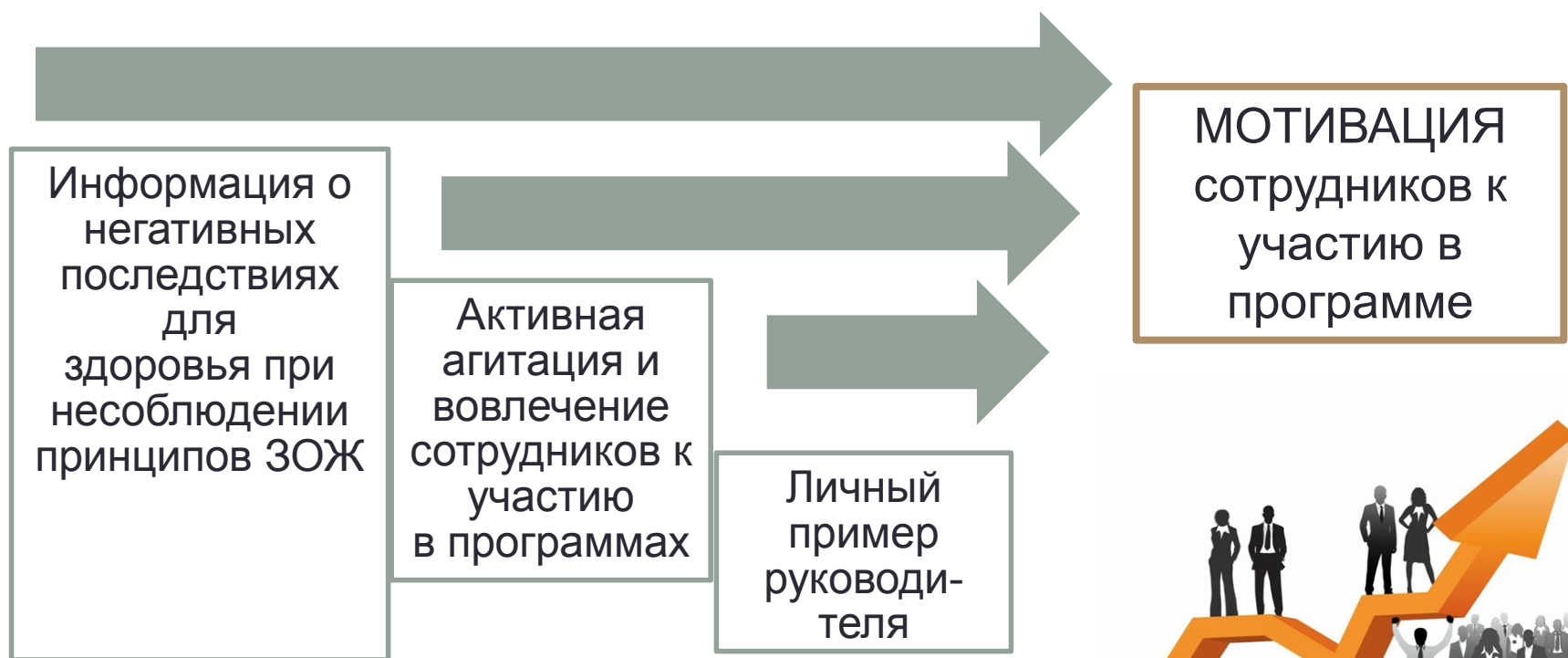
Корпоративная программа укрепления здоровья - это проект, реализация которого направлена на удовлетворение потребностей всех его участников



Работник	Работодатель	Государство
приверженность к ЗОЖ	сокращение расходов, связанных с днями нетрудоспособности	снижение уровня заболеваемости
выявление заболеваний на ранней стадии	снижение потерь квалифицированных кадров	сокращение смертности
сокращение затрат на медицинское обслуживание и возможности получения материального и социального поощрения	улучшение имиджа и увеличение ресурсов для развития компании	снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
улучшение условий труда	повышение производительности труда	увеличение национального дохода
улучшение качества жизни	привлекательность для перспективных работников	сокращение дней нетрудоспособности

Для успешной реализации корпоративных программ необходимо учитывать факторы мотивации сотрудников

Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников



С чего начать?

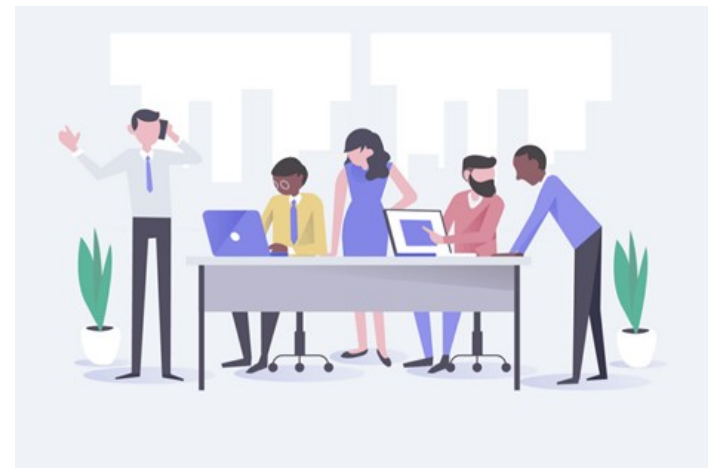
Руководство предприятия инициирует создание постоянно действующей рабочей группы по укреплению здоровья на рабочем месте с определением ее персонального состава и функциональных задач. Рабочая группа на штатной или функциональной основе формируется в зависимости от условий предприятия. Руководитель рабочей группы назначается директором и является координатором всех направлений ее деятельности, взаимодействуя с руководством в плановом и оперативном порядке.

Фактически рабочая группа является органом управления корпоративной программой, а ее деятельность регламентируется Положением о рабочей группе

Рабочая группа должна включать представителей по возможности основных сторон, заинтересованных в программах укрепления здоровья работающих:

- службы управления персоналом (кадровой службы);
- службы охраны и безопасности труда;
- медицинской службы;
- работников профсоюза;
- специалистов-консультантов, в том числе из других учреждений;
- общественных организаций;
- организаций волонтеров.

Рабочая группа может состоять из основного состава и иметь представителей по отдельным направлениям программы, которые привлекаются к работе при необходимости.



Этапы разработки корпоративных программ укрепления здоровья работающих

Разработка, реализация, мониторинг и оценка корпоративных программ укрепления здоровья работающих – поэтапный процесс взаимно необходимых и взаимосвязанных действий на основе программного подхода и комплекса мер по управлению охраной здоровья и безопасностью труда, который включает:

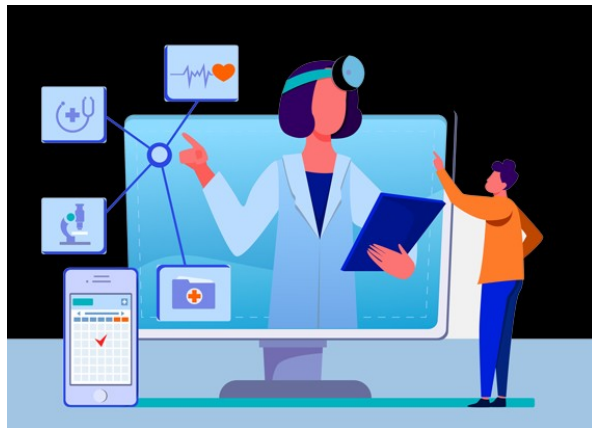




1 этап. Планирование

Для разработки действенной программы, которая подходит конкретному предприятию, на этапе планирования необходимо:

- А. Проанализировать ситуацию и выбрать приоритеты
- Б. Разработать мероприятия и план их реализации
- В. Определить ресурсы
- Г. Разработать индикаторы процесса и результата, критерии их оценки с определением механизма мониторинга и сроков, периодичности оценки.



А. Анализ ситуации и выбор приоритетов

Доступные источники информации для планирования и разработки корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте

- Данные отдела кадров и бухгалтерии (половозрастная структура работников, специальности, занятость, временная утрата нетрудоспособности по заболеваниям и травмам);
- Результаты диспансеризации и профилактических медицинских осмотров (заключения медицинской комиссии по результатам профилактических медицинских осмотров);
- Данные охраны труда (результаты оценки условий труда рабочих мест, профессиональные вредности, факторы трудового процесса);
- Опросы (анкетирование) администрации и работников;
- Выборочные скрининговые обследования работников.



Центры здоровья города Новосибирска

	Центры здоровья	Зона обслуживания	Контакты
1	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2»	Дзержинский, Октябрьский районы города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, проспект Дзержинского, 44 Телефон: +7(383) 279 01 75 Официальный сайт: gkb2.mznso.ru
2	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29»	Калининский район, Центральный округ города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, ул. Рассветная, д.5/1 Телефон: +7(383) 272 39 19 Официальный сайт: gp29.mznso.ru
3	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 20»	Центральный округ города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, ул. Ленина, д.18 Телефон: +7(383) 210 36 41 Официальный сайт: gp20.mznso.ru
4	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 22»	Кировский, Ленинский районы города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, ул. Зорге, д.47/1 Телефон: +7(383) 342 00 15 Официальный сайт: gp22.mznso.ru
5	ГБУЗ НСО «Бердская ЦГБ»	Первомайский, Советский районы города Новосибирска	Адрес: г. Бердск, ул. Пушкина, д.172 Телефон: +7(383 41) 55-609 Официальный сайт: http://bcgb.mznso.ru/

Б. Разработка мероприятий и плана их реализации

В практике реализации корпоративных программ можно выделить мероприятия по следующим направлениям:

- Профилактика потребления табака;
- Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями;
- Здоровое питание на рабочем месте;
- Повышение физической активности;
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

Разработка рабочего плана мероприятий должна предусматривать намеченные для реализации мероприятия в соответствии с выбранными стратегиями, назначение ответственных лиц, определение ресурсов для каждого мероприятия, точный график работы и план оценки.

В. Определение ресурсов

- ✓ Кадровые ресурсы, их компетентность, заинтересованность и инициативность.
- ✓ Обучение/инструктаж. Проведение обучающих мероприятий при необходимости. Привлечение к обучению по вопросам медицинской профилактики.
- ✓ Анализ имеющихся средств предприятия по созданию условий, способствующих здоровому образу жизни.
- ✓ Планирование создания новых условий для оздоровления работников на рабочем месте.
- ✓ Проведение необходимых организационных изменений в соответствии с планом мероприятий.
- ✓ Финансирование мероприятий и инновационных изменений при их необходимости.

Г. Разработка индикаторов процесса и результата, критериев их оценки с определением механизма мониторинга и сроков, периодичности оценки

Это необходимо для оценки результатов самого процесса, мониторинга и вмешательства в процесс в случае необходимости и для создания сбалансированной системы показателей, которая, в свою очередь, является системой стратегического управления здоровьем сотрудников.

Индикаторы должны быть простыми, понятными и достижимыми.

Рекомендуется оценивать целевые показатели результатов с первого года внедрения корпоративной программы для регулирования процесса, но их изменение можно ожидать не ранее чем через 2-3 года.

Индикаторы эффективности корпоративной программы формируются по следующим направлениям:

- показатели здоровья работников предприятия;
- информированность о здоровом образе жизни и факторах риска НИЗ;
- мероприятия по профилактике НИЗ и социально-значимых заболеваний;
- показатели, характеризующие условия труда на предприятии.



Целевые индикативные показатели процесса внедрения корпоративной программы:

Краткосрочные:

- ✓ Процент охвата сотрудников корпоративной программой (100%).
- ✓ Повышение информированности о здоровом образе жизни (% от общего количества сотрудников).
- ✓ Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни (% от общего количества сотрудников).
- ✓ Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников

Среднесрочные:

- ✓ Сокращение лиц с факторами риска, увеличение приверженности к здоровому образу жизни
- ✓ Снижение заболеваемости
- ✓ Снижение временной нетрудоспособности
- ✓ Снижение затрат на медицинское обслуживание/ДМС

Долгосрочные:

- ✓ Снижение выхода на инвалидность
- ✓ Снижение смертности
- ✓ Возврат инвестиций (сопоставление инвестиций в программу с экономическим эффектом за счет сокращения временной нетрудоспособности и др.)



2 этап. Реализация мероприятий

Профилактика потребления табака



- ✓ Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение.
- ✓ Оформление мест для курения вне территории предприятия.
- ✓ Оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля над соблюдением запрета курения на предприятии.
- ✓ Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения.
- ✓ Оформление рабочих мест и мест общего пользования «здоровыми альтернативами» вместо перекуров.
- ✓ Организация стартового мероприятия, ознаменовавшего начало реализации программы, акций и кампаний, посвященных реализации программы.
- ✓ Организация конкурсов, соревнований между сотрудниками или подразделениями.
- ✓ Выявление курящих сотрудников, предоставление краткого совета по отказу от курения.
- ✓ Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения.
- ✓ Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.
- ✓ Софинансирование (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости.
- ✓ Включение в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечению табачной зависимости.
- ✓ Учреждение системы штрафов и поощрений.

2 этап. Реализация мероприятий

Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями

- ✓ Организация анкетирования сотрудников на злоупотребление алкоголем.
- ✓ Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя.
- ✓ Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении алкоголя.
- ✓ Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.

Повышение физической активности

- ✓ Оценка уровня физической активности и тренированности работников.
- ✓ Организация командно-спортивных мероприятий.
- ✓ Организация на предприятии утренней зарядки, производственной гимнастики.
- ✓ Организация физкульт-брейков в течение рабочего дня.
- ✓ Проведение «Недели физической активности».
- ✓ Использование мобильных приложений по популяризации физической активности.



2 этап. Реализация мероприятий



Здоровое питание на рабочем месте

- ✓ Обеспечение сотрудников питьевой водой.
- ✓ Организация питания в рабочее время.
- ✓ Обеспечение выбора продуктов и блюд для здорового питания на всех площадках и мероприятиях компании.
- ✓ Введение в меню информационной маркировки «Здоровое питание» на блюда и напитки.
- ✓ Ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров.
- ✓ Обучение сотрудников компании и работников предприятия общественного питания, расположенного на территории компании, основам рациона здорового питания. Организация школы здоровья очного и дистанционного формата по рациональному питанию и профилактике избыточного веса.
- ✓ Организация между сотрудниками или подразделениями предприятия конкурсов рецептов блюд для здорового питания.
- ✓ Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания в коллективе.
- ✓ Проведение анкетирования на пищевые привычки сотрудников предприятия и их оценка на соответствие рациону здорового питания.



2 этап. Реализация мероприятий

Сохранение психологического здоровья и благополучия

- ✓ Проведение открытых встреч с руководством предприятия для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной психоэмоциональной среды.
- ✓ Обучение работников и руководителей практике психоэмоциональной разгрузки на рабочем месте. Формирование у сотрудников навыков управления психоэмоциональным состоянием.
- ✓ Проведение Дня/Недели/Месяца психоэмоционального здоровья.
- ✓ Организация телефонной линии психологической поддержки работников.
- ✓ Организация работы комнаты психоэмоциональной разгрузки.



3 этап. Мониторинг и оценка эффективности

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий специалистом отдела управления персоналом (отдела кадров), являющегося членом рабочей группы, сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю рабочей группы.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать руководитель рабочей группы с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции на совещания рабочей группы по внедрению корпоративной программы не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, принятые по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах, в корпоративных печатных изданиях и информационных сетях.

Для дополнительной стимуляции и мотивирования сотрудников к ведению здорового образа жизни желательно учредить звание на лучшего лидера и лучшее подразделение (команду) по внедрению корпоративной программы.



4 этап. Улучшение и коррекция мероприятий

Улучшение и коррекция мероприятий является непрерывным процессом при условии отлаженной системы мониторинга и управления.

Такой подход позволяет оценить уже краткосрочные результаты с точки зрения менеджмента и сотрудников. Данный этап позволяет постоянно корректировать корпоративную программу с учетом достигнутых результатов.





ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственное сокровище жизни! Пол Брэгг



Главная

О нас

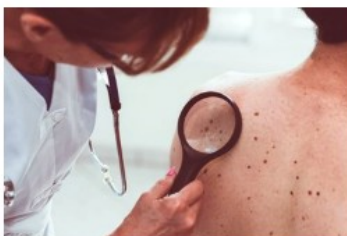
Профилактика

Контакты

НОВОСТИ



Всемирная неделя осведомленности о соли



Акция «Проверь свою родинку»

Ежегодно в мире диагностируется свыше 232.000 новых случаев заболевания меланомой. Это злокачественная опухоль кожи, которая очень быстро дает метастазы и способна привести к летальному исходу буквально за несколько месяцев.



Профилактика глаукомы

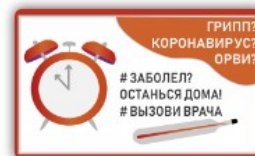
Термин «глаукома» объединяет большую группу заболеваний глаз (около 60), имеющих следующие общие особенности: постоянно или периодически повышается внутриглазное давление; развивается поражение волокон зрительного нерва, приводящее в своей конечной стадии к его атрофии; возникают характерные для глаукомы нарушения зрительных функций.



Листовка «Прививка от COVID-19»



Найти



ВОЗ рекомендует ограничить потребление



Иммунитет – наша защита!

Иммунитет - способность организма поддерживать свою целостность и биологическую индивидуальность путём распознавания и удаления чужеродных веществ и клеток (в том числе болезнетворных бактерий и вирусов).



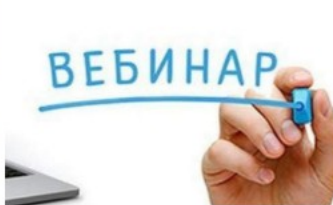
Всесибирский день профилактики ВИЧ

Ежегодно, начиная с 2000 года, 1 марта проводится Всесибирский день профилактики ВИЧ. Это делается, в том числе, и для того, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам распространения и профилактики ВИЧ-инфекции.



Видеоряд вебинара

"Дистанционное образование без рисков для здоровья"



О проведении вебинара

18 февраля 2021 года с 16.00 до 17.00 в рамках областного родительского лектория «Университет педагогических знаний для родителей» состоится вебинар в on-line формате «Дистанционное образование без рисков для здоровья».



Школа здоровья

Упражнения для поддержания правильной осанки у детей.

ПОСЛЕ COVID

Профилактика онкологических заболеваний

#НацПроект
Здравоохранение

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ДЕМОГРАФИЯ»

ВЕБИНАРЫ

КАБИНЕТ
здорового ребенка

Школы
здоровья



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственная сокровище жизни! Пол Брэгг



[Главная](#)

[О нас](#)

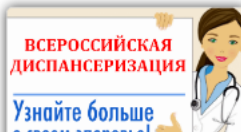
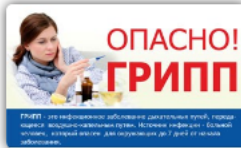
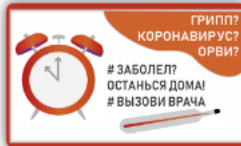
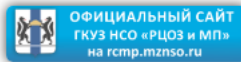
[Профилактика](#)

[Контакты](#)

Новости



[Найти](#)



[Назад](#)

Национальный проект «ДЕМОГРАФИЯ»

Региональный Проект «Укрепление общественного здоровья»

Региональный Проект «Старшее поколение»





ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственная сокровище жизни! Пол Брэгг

[Главная](#)

[О нас](#)

[Профилактика](#)

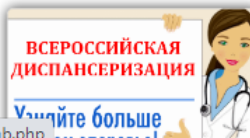
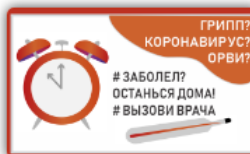
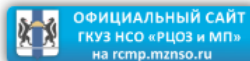
[Контакты](#)



Новости



[Найти](#)



Национальный проект «ДЕМОГРАФИЯ»

Региональный Проект «Укрепление общественного здоровья»

[Презентации о реализации Проекта](#)

[Отчеты о реализации Проекта](#)

МЕРОПРИЯТИЯ

ГКУЗ НСО «Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики»

[Разработка Муниципальных программ](#)

[Разработка корпоративных программ](#)

Региональный Проект «Старшее поколение»

[Назад](#)



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственное сокровище жизни! Пол Брэгг

Главная

О нас

Профилактика

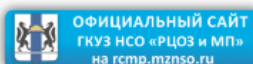
Контакты



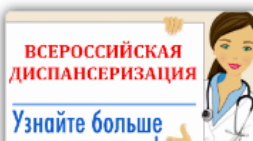
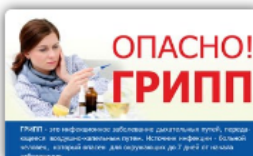
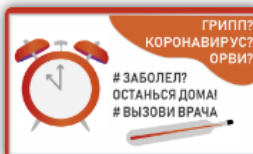
Новости



Министерство
здравоохранения
Новосибирской области



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
ГКУЗ НСО «РЦОЗ и МП»
на rctmp.mznso.ru



Методическая база в электронном виде

- [1. БИБЛИОТЕКА КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ.](#)
- [2. Корпоративные модельные программы «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ».](#)
- [3. Приложение к корпоративным модельным программам «Укрепление Здоровья работающих».](#)
- [4. Здоровье работающих: глобальный план действий.](#)
- [5. Всероссийский проект «Северная ходьба – новый образ жизни»](#)

Центры здоровья города Новосибирска

	Центры здоровья	Зона обслуживания	Контакты
1	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2»	Дзержинский, Октябрьский районы города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, проспект Дзержинского, 44 Телефон: +7(383) 279 01 75 Официальный сайт: gkb2.mznso.ru
2	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29»	Калининский район, Центральный округ города Новосибирска	Адрес: г. Новосибирск, ул. Рассветная, д.5/1 Телефон: +7(383) 272 39 19 Официальный сайт: gp29.mznso.ru

ЦЕЛЬ:

УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ ПУТЕМ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И СНИЖЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ЗА СЧЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ ВЫСОКОГО РИСКА.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. СОЗДАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВОВАЛИ БЫ ПОДДЕРЖАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;
2. РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ВЫСОКО РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ У РАБОТНИКОВ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ КОРРЕКЦИИ И СНИЖЕНИЯ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ;

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ:**1. ПРОДВИЖЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:**

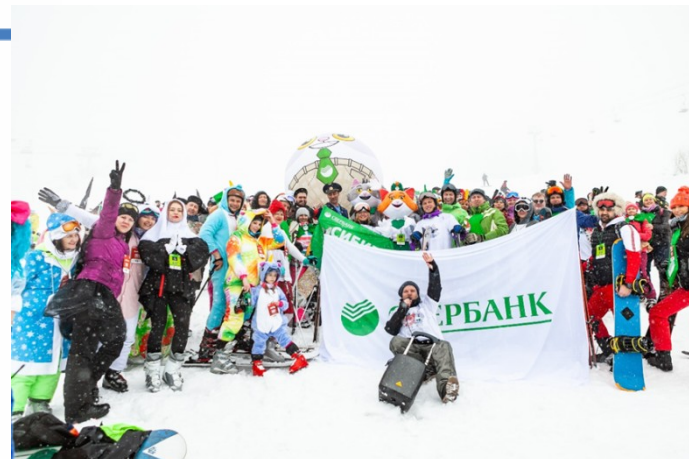
- РАЗДЕЛ «ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛА» «ЗДОРОВЬЕ»;
- МАССОВЫЕ АКЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ФАКТОРАМ РИСКА;
- ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ ПО СТИМУЛИРОВАНИЮ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ;
- СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (ЗАЛЕННЫЙ МАРАФОН, СБЕРБАНКИАДА)

2. МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

- КОМПЛЕКСНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ С ОЦЕНКОЙ РИСКА И ВЫДАЧЕЙ ПАСПОРТА ЗДОРОВЬЯ;
- ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЛИЦ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ВРАЧАМИ ОФИСА.

**МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ:****МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

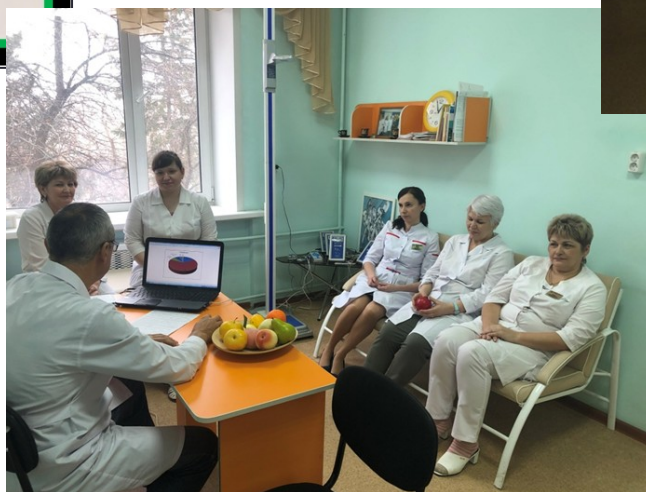
- КОМПЛЕКСНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (КМО) ВСЕХ РАБОТНИКОВ БАНКА ЗА СЧЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ С ОЦЕНКОЙ ФАКТОРОВ РИСКА И СУММАРНОГО РИСКА РАЗВИТИЯ ХНИЗ (ПО АЛГОРИТМУ ОРИСКОН)
- ВЫДАЧА ПАСПОРТА ЗДОРОВЬЯ ВРАЧОМ ОФИСА С КОНСУЛЬТАЦИЕЙ;
- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КМО ПО ПАСПОРТАМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ С ВЫСОКИМ РИСКОМ РАЗВИТИЯ ХНИЗ: НАПРАВЛЕНИЕ К СПЕЦИАЛИСТУ ДЛЯ ДОБСЛЕДОВАНИЯ/ЛЕЧЕНИЯ.



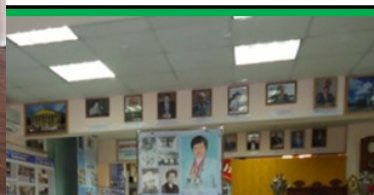
Модуль, направленный на повышение физической активности, включает в себя проведение спортивно-командных мероприятий, производственной гимнастики, физкульт-брейков, подключение мобильных приложений на личные коммуникаторы сотрудников для соревнований по физической активности.



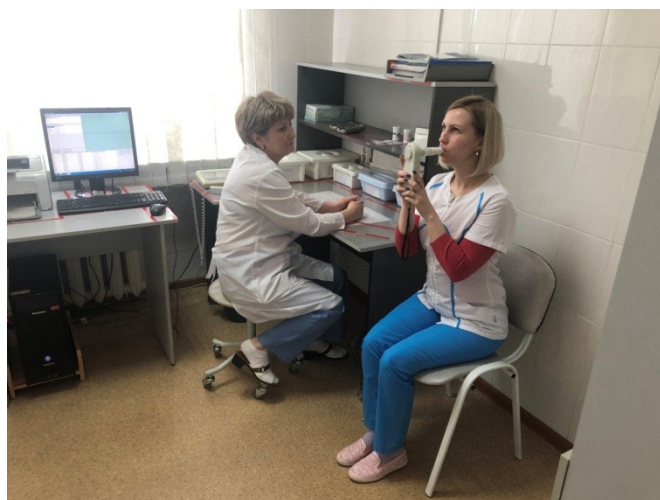
Модуль, направленный на организацию здорового питания, включает в себя мероприятия, направленные на повышение качества организации питания сотрудников, обучение основам рациона здорового питания, создания условий для соблюдения питьевого режима.



Модуль, направленный на сохранение психологического здоровья и благополучия, включает в себя проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями, профилактике синдрома эмоционального профессионального выгорания, организацию кабинета психологической разгрузки, корпоративного отдыха, культурно-просветительских мероприятий.



Модуль по борьбе с вредными привычками, который включает информационную кампанию о вреде табака, организацию школ отказа от табака, введение системы штрафов и поощрений в борьбе с табакокурением, разработан в тех организациях, где после обработки опросников выявили высокий процент вредных привычек в коллективе





Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики готов оказать организациям и предприятиям города Новосибирска и Новосибирской области консультативную помощь в подготовке, разработке и исполнении мероприятий корпоративных программ

Телефон для связи: (383)278-43-40

Контактное лицо: Безпрозванная Елена Анатольевна

EBezprozvannaja@mznso.ru



Благодарю за внимание!